

## Horários a partir Novembro 2023/2024

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
<p><b>YOGA</b> . 14:00 horas . 15:00 horas . 16:00 horas . 17:00 horas</p> <p><b>YOGA</b> .18:00 horas .19:00 horas</p> <p><b>Meditação Relax/Resp.</b> 20:15 horas</p>	<p><b>YOGA</b> .08:30 horas</p> <p><b>YOGA</b> . 09:30 horas .10:30 horas .11:30 horas .13:00 horas .14:00 horas</p>	<p><b>YOGA</b> .14:00 horas .15:00 horas .16:00 horas .17:00 horas .18:00 horas</p>	<p><b>YOGA</b> .18:00 horas .19:00 horas</p> <p><b>Meditação Relax/Resp.</b> 20:15 horas</p>	<p><b>YOGA</b> .08:30 h</p> <p><b>YOGA</b> .09:30 horas .10:30 horas .11:30 horas .13:00 horas .14:00 horas</p>	<p><b>YOGA</b> .10:30 horas .11:30 horas</p>

**Legenda - Cada cor corresponde a um professor diferente**

- **As aulas do Yoga são de 60 minutos**
- **O horário refere apenas a hora de início de cada aula**
- **As aulas de Meditação/Relaxamento e exercícios respiratórios são de 30 minutos**